

SESSIONE 1 - ALIMENTAZIONE

20 settembre 2013

San Nicolò a Tordino (TE)

PAP srl, Via Zona Industriale, 1



14.00	Apertura registrazone	
	SALUTO DELLE AUTORITA'	
	S. DE BERARDINIS	PRESENTAZIONE DEL CORSO Avvio Sessione 1
14,30 - 15.30	G. FATATI	LA TERAPIA ALIMENTARE DEL DIABETE Lezione frontale
15.30 - 16.30	G. FATATI	ATTUALITA' DELLA DIETA MEDITERRANEA NEL PAZIENTE DIABETICO Lezione frontale
16.30 - 19.30	G. FATATI S. DE BERARDINIS	ESERCITAZIONE IN GRUPPI CON TUTOR Esecuzione diretta di menù con differenti combinazioni alimentari sulla base di specifiche indicazioni fornite dai rispettivi servizi di dietistica Esercitazione
19.30 - 20.00	G. FATATI	IMPARIAMO ... DA COSA ABBIAMO PREPARATO Discussione interattiva e valutazione effettiva rispondenza alle indicazioni delle combinazioni alimentari preparate dai gruppi Role Playing Fine Sessione 1

SESSIONE 2 - ATTIVITA' MOTORIA, AUTOCONTROLLO

21 settembre 2013

Giulianova (TE)

CENTRO CONGRESSI KURSAAL - LUNGOMARE ZARA OVEST, INCROCIO VIA QUARNARO



08.30	Verifica presenze	
	SALUTO DELLE AUTORITA'	
		Avvio Sessione 2
08.45 - 09.15	R. IANNARELLI	LA GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE Lezione frontale
09.15 - 09.45	G. CORIGLIANO S. DE BERARDINIS	AUTOCONTROLLO, MISURAZIONE 1 Esercitazione
09.45 - 11.45	Tutor C. DE FAZIO F. DI GIULIO	L'ATTIVITÀ FISICA MODERATA COME ABITUDINE DI VITA Esercitazione outdoor in gruppi, Fit walking
11.45 - 12.15	G. CORIGLIANO	AUTOCONTROLLO 2 valutazione dei parametri di autocontrollo iniziali e finali Esercitazione
12.15 - 13.15	G. CORIGLIANO	L'EFFETTO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA MODERATA SUL CONTROLLO GLICEMICO Role Playing in sala
	BUS NAVETTA X MOSCIANO	Fine Sessione 2



SESSIONE 3 - TERAPIA

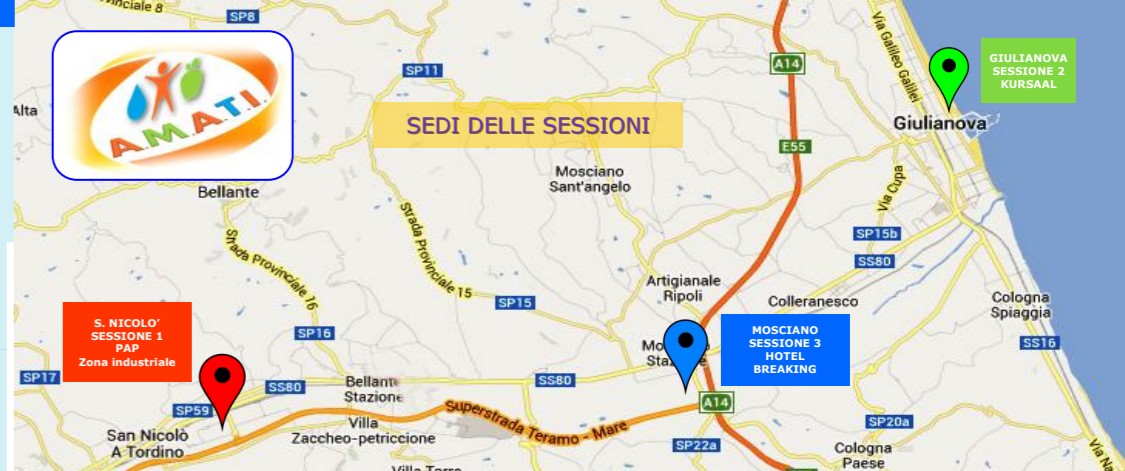
21 settembre 2013

Mosciano S. Angelo (TE)

BREAKING HOTEL, c/o uscita A14 Mosciano - Giulianova



	Breaking Hotel	Light lunch
14.30	Verifica presenze	
	SALUTO DELLE AUTORITA'	
	M. CIARROCCHI D. DI MICHELE	MODERATORI DI SESSIONE Avvio Sessione 3
15.00 -15.20	S. DE BERARDINIS	L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE L'IMPORTANZA DELL'ATTIVITA' MOTORIA Breve feedback sulle sessioni1 & 2
15.20 -16.00	E. LATTANZI	TERAPIA INSULINICA. QUANDO? Lezione frontale
16.00 -16.40	V. MONTANI	PATRIMONIO β-PANCREATICO E RISCHIO DI IPOGLICEMIA: RUOLO DELLE INCRETINE Lezione frontale
16.40 -17.20	E. D'UGO	TERAPIA TEMPESTIVA E CONTROLLO OTTIMALE DEL NIDDM Lezione frontale
17.20 -17.40	DOCENTI DI SESSIONE	DIBATTITO SULLA SESSIONE 3
17.40 -17.20	S. DE BERARDINIS	TAKE-HOME MESSAGES
17.50-18.00	VALUTAZIONE ECM	BUS NAVETTA X GIULIANOVA



Come raggiungere le sedi dell'evento

PAP, S. Nicolò a Tordino, 20.09.2013
Superstrada Teramo Mare, uscita S. Atto. Prendere la prima a sinistra, dopo circa 200 mt vedrete la PAP sulla sinistra. Park libero di fronte
Avvertenze per la sessione 1:

- gli indumenti protettivi per le esercitazioni vi saranno consegnati in loco
- a fine sessione sarà possibile cenare gratuitamente consumando le pietanze oggetto delle esercitazioni

Kursaal, Giulianova, 21.09.2013, mattinata
Uscita autostradale Mosciano-Giulianova, proseguire verso Giulianova Lido, indicazioni Centro, Porto
Il Kursaal è la struttura antistante al porto, sul lungomare. Park nelle zone limitrofe
Avvertenze per la sessione 2:

- per questa sessione, comprendente autocontrollo e fiwalking, consigliamo abbigliamento sportivo. Va indossata la pettorina presente nel kit congressuale. Sarà a disposizione un coffee break open a partire dall'inizio del fiwalking
- al termine della Sessione, un bus navetta vi porterà a Mosciano, Breaking Hotel, dove è previsto il light lunch prima della Sessione 3

Breaking Business Hotel, Mosciano S. Angelo, 21.09.2013, pomeriggio

- la sessione conclusiva inizierà alle 15, dopo il light lunch. A fine lavori il bus navetta vi ricondurrà a Giulianova, Kursaal.

