



A.L.B.A.

Associazione per il Lifestyle, il Benessere e l'Alimentazione

DALLA ADOLESCENZA ALLA MENOPAUSA APPROCCIO INTERDISCIPLINARE ALLA SALUTE DELLA DONNA

L'Aquila, 8 marzo 2014

Pala Antonelli, Via Saragat

Razionale

Nell'incontro, progettato in collaborazione con L'associazione ALBA (Ass. Lifestyle, Benessere e Alimentazione), tratterà delle due fasi evolutive nella vita femminile, adolescenza e menopausa, che sono momenti spesso sottovalutati o interpretati come fisiologici e che possono rappresentare tuttavia periodi particolari ed a rischio della salute e dell'equilibrio psicofisico della donna.

Scopo del corso è focalizzare alcuni aspetti fisiopatologici dello sviluppo sessuale e delle sue manifestazioni di tipo ginecologico e dermatologico, non tralasciando l'apporto determinante e l'ausilio ottenibile dalla applicazione di norme di corretto stile di vita riferite alle diverse età della donna.

Il programma didattico prenderà in esame anche l'apporto ottenibile da metodiche complementari in appoggio alla terapia convenzionale.

Esercitazioni di tipo pratico coinvolgeranno i presenti in modalità interattiva

Obiettivo formativo

Linee guida, protocolli e procedure

Responsabile scientifico ECM

D.ssa Cinzia Guidotti

Direttivo ALBA

Board Alba Auxilia

Destinatari dell'iniziativa

20 fra Medici di Medicina Generale, Dermatologi e Allergologi, Endocrinologi, Ginecologi, Geriatri, Pediatri, Internisti.

Metodi di insegnamento e durata

6 ore (4 teoriche, 2 pratiche)

Lezioni frontali

Esercitazioni dei presenti

Discussione casi clinici

Associazione Scientifica A.L.B.A. – L'AQUILA

Ind. provv. dopo sisma 06.04.09, Via del Picchio, 5 – 67100 – L'Aquila

Codice Fiscale 93041230660

Web: www.assoalba.org – Tel. +39.348.0706210 – Fax +39.0862.635108

Mail generale: info@assoalba.org - Presidenza: f.fagnani@assoalba.org

Didattica: formazione@assoalba.org - Servizio Scientifico: servizioscientifico@assoalba.org



A.L.B.A.

Associazione per il Lifestyle, il Benessere e l'Alimentazione

PROGRAMMA

08.00 inizio registrazioni

	LA SINERGIA ALBA ED ALBA AUXILIA	F. FAGNANI	PRESENTAZIONE CORSO
08.30	SESSIONE TEORICA		
08.30	FISIOLOGIA E PATOLOGIA NELLE DIVERSE FASI EVOLUTIVE DELLA DONNA E APPROCCIO TERAPEUTICO	C. GUIDOTTI	LEZIONE FRONTALE DISCUSSIONE
	L'APPROCCIO GINECOLOGICO NELL'ADOLESCENZA E NELLA MENOPAUSA. SOLUZIONI TERAPEUTICHE CONVENZIONALI E COMPLEMENTARI	R. PETRANGELI	LEZIONE FRONTALE DISCUSSIONE
	INTEGRAZIONE ALIMENTARE NELLE DIVERSE ETÀ DELLA DONNA: PERSONALIZZAZIONE E RAZIONALIZZAZIONE DELL'UTILIZZO	N. PROIETTI	LEZIONE FRONTALE DISCUSSIONE
12.30	SESSIONE PRATICA		
	INDIVIDUAZIONE DI QUADRI DERMATOLOGICI E GINECOLOGICI SU IMMAGINI		Esercitazioni a gruppi Presentazione di tecniche/casi in plenaria
	VALUTAZIONE DEL BENESSERE E PERSONALIZZAZIONE DEL CONSIGLIO		
	INDIVIDUAZIONE DI QUADRI PATOLOGICI NELL'ADOLESCENZA E NELLA MENOPAUSA CONSIGLI PRATICI E DI STILE DI VITA		
14.30	VALUTAZIONE ECM E FINE LAVORI		

Docenti in ordine alfabetico

Cinzia GUIDOTTI
Dermatologo, Allergologo
Titolare Servizio Dermatologia ASL RMA - A
Consiglio Direttivo Ass.ne A.L.B.A.

Rosanna PETRANGELI
Medico di Medicina Generale ASL RMA - A
Ginecologo
Omeopata

Nicoletta PROIETTI
Consulente alimentare e per lo stile di vita
Consiglio Direttivo Ass.ne A.L.B.A.

Associazione Scientifica A.L.B.A. - L'AQUILA

Ind. provv. dopo sisma 06.04.09, Via del Picchio, 5 - 67100 - L'Aquila
Codice Fiscale 93041230660

Web: www.assoalba.org - Tel. +39.348.0706210 - Fax +39.0862.635108

Mail generale: info@assoalba.org - Presidenza: f.fagnani@assoalba.org

Didattica: formazione@assoalba.org - Servizio Scientifico: servizioscientifico@assoalba.org