

Segreteria organizzativa

ALBA AUXILIA

Provider nazionale ECM 484

mail formazione@albaauxilia.eu - tel. 393.1825042

Iscrizione gratuita dal sito www.albaauxilia.eu, Eventi ECM



ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA NEL MEDIOEVO

Elementi da recuperare e concetti da archiviare

Segreteria scientifica
A.L.B.A.

Ass. Lifestyle, Benessere e Alimentazione
www.assoalba.org

Responsabile Scientifico ECM
Dr. Giuseppe Fatati

Convegno inserito nelle manifestazioni
della Corsa all'Anello 2014

Evento 484-93275 ed. 1

Crediti ECM 9,0

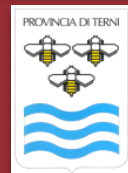
Con il 100% di presenza, superamento del 75%
del test di valutazione, corretta compilazione e
riconsegna dei materiali ECM

Accreditato per

Biologo, Dietista, Infermiere, Medico Chirurgo

(Medico di Medicina Generale, Medicina Interna, Malattie
Metaboliche e diabetologia, Medicina Dello Sport,
Endocrinologia, Geriatria, Cardiologia, Scienza
Dell'Alimentazione e dietetica)

Con il patrocinio di



Regione Umbria
Provincia Terni
Comune di Narni
Ordine Medici Terni
Fondazione ADI



Sala Convegni
Istituto Assistenza Infanzia Beata Lucia
Piazza Galeotto Marzio

Narni (TR), 9 maggio 2014



Programma

Razionale

Il corso, inserito nel programma nazionale di Educazione Continua in Medicina, intende fornire al partecipante, con metodica didattica di tipo teorico pratico ed interattivo, gli elementi conoscitivi relativamente agli stili di vita ed alla componente alimentare nel Medioevo, al fine di poter valutare quanto questi siano ancora attuali in termini di stile di vita, al fine di disporre di un bagaglio di conoscenze suffragate da elementi pratici da utilizzare successivamente nella sua attività professionale quotidiana. In particolare, verranno indicate soluzioni ancora attuali in termini di stile di vita, da utilizzare accanto alle usuali strategie terapeutiche odierne, in particolar modo nel paziente con disordini metabolici (Diabete, dislipidemie ecc).

Inizio registrazione partecipanti ore 08.30
SALUTO INAUGURALE

INTRODUZIONE E PRESENTAZIONE DEL CORSO

G. FATATI

MODERATORI
C. CRUCIANI - C. GUIDOTTI

08.45 - 09.15	ALIMENTI, GUSTO, TECNICHE DI COTTURA E CONSERVAZIONE NEL MEDIOEVO: ATTUALITA' E CURIOSITA'	N. PROIETTI
09.15 - 09.25	VERO O FALSO, DIBATTITO INTERATTIVO	N. PROIETTI
09.25 - 09.55	ALIMENTAZIONE, ARTROPATIE E RIMEDI MEDIEVALI	S. COACCIOLI
09.55 - 10.05	VERO O FALSO, DIBATTITO INTERATTIVO	S. COACCIOLI
10.05 - 10.35	IL CONSUMO ENERGETICO NEL MEDIOEVO: UN CONCETTO DI STILE DIVIATO ANCORA ATTUALE IN TERMINI DI MET E APPLICABILE AGLI ODIERNI DISORDINI METABOLICI?	I. GRANDONE
10.35 - 10.55	VERO O FALSO, DIBATTITO INTERATTIVO	I. GRANDONE
10.55 - 11.10	Coffee Break	
11.10 - 11.20	CONCETTI BASE DEL WALKING E INFO SULLA ESERCITAZIONE	F. FAGNANI
11.20 - 12.20	Esercitazione L'APPROCCIO COMBINATO ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO FITWALKING SU PERCORSO DEFINITO NELLA CITTÀ MEDIOEVALE	TUTOR
12.20 - 13.35	Esercitazione COMBINAZIONI ALIMENTARI NEL MEDIOEVO GRUPPI DI ALIMENTI RIPRODOTTI IN UN MENU' TIPO E SUA ATTUALITA' NEL PAZIENTE METABOLICO (CONTA CHO, CONTENUTO PROTEICO, LIPIDICO ED IN FIBRE)	G. FATATI

13.35 - 14.00

Medieval Lunch

COMBINAZIONE DI UN MENU' CON ALIMENTI DEL TEMPO ANCORA UTILIZZABILI IN BASE AI CONCETTI ODIERNI

Esempio 1, Paziente diabetico - Esempio 2, Paziente dislipidemico

G. FATATI

14.00 - 14.45

IMPARIAMO DA COSA ABBIAMO APPRESO
FATTORI NUTRIZIONALI NEL MEDIOEVO:

COSA BUTTIAMO E COSA TENIAMO
L'UTILIZZO RAFFORZATIVO DELLA CONVIVIALITA'

G. FATATI

14.45 - 15.30

VERO O FALSO, DIBATTITO INTERATTIVO SUI TEMI DELLE
SESSIONI ALIMENTAZIONE

G. FATATI

15.30 - 16.00

TAKE HOME MESSAGES

G. FATATI - S. DE BERARDINIS

16.00 - 16.30

VALUTAZIONE ECM

16.30

RELATORI MODERATORI TUTOR

STEFANO COIACCIOLI

Professore Associato in Medicina Interna, UNIPG
Direttore della Struttura Complessa di Clinica Medica Generale e Terapia Medica
Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni

CARLA CRUCIANI

Resp. Servizio diabetologico - Distretto sanitario Narni - ASL 4 Terni

SILVESTRO DE BERARDINIS

Direttore Dipartimento delle Discipline Mediche - Responsabile U.O. S.V.D. Diabetologia Giulianova
Ospedale Maria SS dello Splendore, Giulianova (TE)

GIUSEPPE FATATI

Direttore della Struttura Complessa di Diabetologia, Dietologia e Nutrizione clinica
Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni
Presidente Fondazione ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

ILENIA GRANDONE

Medico Spec. Scienza Alimentazione - S.C. Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica
Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni

CINZIA GUIDOTTI

Consiglio Direttivo Ass. scientifica ALBA, L'Aquila
Dermatologo, Allergologo - Titolare Servizio Dermatologia ASL RMA - A

NIOLETTA PROIETTI

Consiglio Direttivo Ass. scientifica ALBA, L'Aquila
Referente Area del Benessere e dei percorsi correlati - Consulente alimentare e per lo stile di vita

CON IL SUPPORTO DI FRANCESCO FAGNANI

Presidente Ass. scientifica ALBA, L'Aquila - Istruttore nazionale ANWI

CONSIGLIABILE ABBIGLIAMENTO SPORTIVO