APPROCCIO RAZIONALE A NUTRACEUTICA, FITOTERAPIA E IMMUNO-ISOTERAPIA

FAD asincrona con Tutor

01 giugno - 31 dicembre 2023

Evento 386510 40,5 crediti € 120,00

1
Scarica e studia i PDF delle lezioni

2
guarda i video e fissa i concetti

3

MODULO 1
NUTRACEUTICA
Prof. Davide Grassi

Durata complessiva
9 ore e 30 minuti

Tipologia didattica

CONTENUTI TESTUALI[1] - 6 ore
Si tratta delle diapositive in formato PDF, che si raccomanda di scaricare e studiare adeguatamente, in quanto ricche di dati e tabelle. Il tempo di consultazione e apprendimento è calcolato in base ai parametri richiesti da Agenas

VIDEOLEZIONI – 3 ore e 30'

Lezione 1
- INTRODUZIONE ALLA NUTRACEUTICA: NORMATIVE E APPLICAZIONI

Lezione 2
- SISTEMA CARDIOVASCOLARE: NUTRACEUTICA NELLE PATOLOGIE CORRELATE

Lezione 3
- SINDROME METABOLICA E NUTRACEUTICA

Lezione 4
- APPARATO GASTROINTESTINALE, MICROBIOTA E SISTEMA IMMUNITARIO

Lezione 5
- PATOLOGIE GERIATRICHE E OSTEOARTICOLARI

TEST DI VALUTAZIONE INTERMEDIO

1. La lingua del corso è l'italiano, eventuali schemi in lingua straniera vengono comunque illustrati in italiano dai docenti

Esegui il test intermedio. 48 domande randomizzate. 12 errori ammessi. In caso di non superamento, puoi ripetere per 5 volte il test

MODULO 2

FITOTERAPIA

Dr.ssa Zora Del Buono

Durata complessiva

9 ore e 54 minuti

Tipologia didattica

CONTENUTI TESTUALI - 6 ore

Si tratta delle diapositive in formato PDF, che si raccomanda di scaricare e studiare adeguatamente, in quanto ricche di dati e tabelle. Il tempo di consultazione e apprendimento è calcolato in base ai parametri richiesti da Agenas

VIDEOLEZIONI –3 ore e 54'

Lezione 6

- TERMINOLOGIA ESSENZIALE DELLE PIANTE; INTRODUZIONE ALLA FITOTERAPIA
- IMPORTANZA DEGLI ANTIOSSIDANTI: IL SULFORAFANO

Lezione 7

- LA FITOTERAPIA IN AMBITO RESPIRATORIO E METABOLICO

Lezione 8

- LA FITOTERAPIA IN AMBITO GASTROENTEROLOGICO E NEL SISTEMA NERVOSO

Lezione 9

- LA FITOTERAPIA NEL SISTEMA MUSCOLOSCHELETRICO

TEST DI VALUTAZIONE INTERMEDIO

1
Scarica e studia i PDF delle lezioni

2
guarda i video e fissa i concetti

3

Esegui il test intermedio. 48 domande randomizzate. 12errori ammessi. In caso di non superamento, puoi ripetere per 5 volte il test

	Tipologia didattica
 MODULO 3 IMMUNO-ISOTERAPIA Dr.ssa Monica Delucchi Durata complessiva 7 ore e 36 minuti	**CONTENUTI TESTUALI** - 4 ore e 40 Si tratta delle diapositive in formato PDF, che si raccomanda di scaricare e studiare adeguatamente, in quanto ricche di dati e tabelle. Il tempo di consultazione e apprendimento è calcolato in base ai parametri richiesti da Agenas **VIDEOLEZIONI** – 2 ore e 56 **Lezione 10** ➢ CONCETTI BASE DI IMMUNOISOTERAPIA/IMMUNOTERAPIE E BIOTERAPIE ➢ RESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI ➢ I DIVERSI TIPI DI ANTIBIOTICORESISTENZA E I LORO MECCANISMI D'AZIONE ➢ IL MICROBIOTA, GLI ECOSISTEMI, LA SIMBIOSI E IL PARASSITISMO ➢ IL MONOMORFISMO E LA TEORIA DEI GERMI: LOUIS PASTEUR ➢ IL PLEOMORFISMO E IL TERRENO: ANTOINE BÉCHAMP **Lezione 11** ➢ EUBIOSI E DISBIOSI ➢ ENDOBIOSI ➢ IL SISTEMA MALT E IL GALT ➢ L'ATTUALE LETTERATURA MEDICO SCIENTIFICA DI SUPPORTO ➢ FORME SENZA PARETE CELLULARE (FORME L O CWD), ➢ LE FORME CWD NELLE INFEZIONI CRONICHE E RECIDIVANTI **Lezione 12** ➢ LE FORME CWD NELLE MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI ➢ PLEOMORFISMO ➢ CICLOGENIA ➢ IL SISTEMA DEI TLR: TOLL LIKE RECEPTOR ➢ PAMP (PATHOGEN ASSOCIATED MOLECULAR PATTERNS) **Lezione 13** ➢ DALL'APTENE ALL'ANTIGENE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA ➢ IL LISOZIMA ➢ TERAPIA IMMUNOSTIMOLANTE E TERAPIA ANTIMICROBICA ➢ IMMUNOBIOLOGICI E ORGANOTERAPICI ➢ L'ATTUALE LETTERATURA MEDICO SCIENTIFICA DI SUPPORTO

1
Scarica e studia i PDF delle lezioni

2
guarda i video e fissa i concetti

3

Esegui il test **FINALE.** 5 possibilità di soluzione per 40 domande randomizzate, 10 errori ammessi.

D. ssa Zora Giovanna Del Buono

Docente
Medico Chirurgo
Medico Pediatra e Neonatologa, Omeopata Classica ed Omotossicologa
Docente di Fitoterapia, Scuola Omeomefar di Bari

D. ssa Monica Delucchi

Docente
Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Interna
Master in Fitoterapia Applicata, membro associato -LFHom- della Faculty of Homeopathy (UK)
Professore a contratto presso Università degli Studi "Niccolò Cusano" (Roma)

Prof. Davide Grassi

Responsabile scientifico ECM, Docente e Tutor.
Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Interna
Professore Associato in Medicina Interna - Direttore della UOC di Medicina Interna - Responsabile del Centro di Nutrizione e Metabolismo e del Centro dell'Ipertensione Arteriosa e Prevenzione Cardiovascolare presso Ospedale Val Vibrata Sant'Omero (TE) – Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente presso Università degli Studi di L'Aquila.

BIBLIOGRAFIA DEL CORSO

1. Ingrid Andrea Rodríguez et al. Natural Products as Outstanding Alternatives in Diabetes Mellitus: A Patent Review. Pharmaceutics 2022;15:85. doi: 10.3390/pharmaceutics15010085.
2. Chindiana Khutami, Sri Adi Sumiwi, Nur Kusaira Khairul Ikram and Muchtaridi Muchtaridi. The Effects of Antioxidants from Natural Products on Obesity, Dyslipidemia, Diabetes and Their Molecular Signaling Mechanism. Int J Mol Sci 2022; 23:2056. doi: 10.3390/ijms23042056.
3. Oliviero Bruni, Luigi Ferini-Strambi, Elena Giacomoni and Paolo Pellegrino. Herbal Remedies and Their Possible Effect on the GABAergic System and Sleep. Nutrients 2021 ;13:530. doi: 10.3390/nu13020530.
4. Michael W Gray. Lynn Margulis and the endosymbiont hypothesis: 50 years later. Mol Biol Cell 2017;28:1285-1287.doi: 10.1091/mbc.E16-07-0509.
5. Dennis Claessen and Jeff Errington. Cell Wall Deficiency as a Coping Strategy for Stress. Trends Microbiol. 2019; 27:1025-1033. doi: 10.1016/j.tim.2019.07.008.
6. Cuiping Yang, Huihui Li, Tao Zhang, Yifan Chu, Junli Zuo, Dengyu Chen. Study on antibiotic susceptibility of Salmonella typhimurium L forms to the third and forth generation cephalosporins. Scientific Report 2020; Sci Rep 2020;10:3042. doi: 10.1038/s41598-020-59456-8.
7. Del Pinto R, Pietropaoli D, Monaco A, Desideri G, Ferri C, Grassi D. Non-pharmacological Strategies Against Systemic Inflammation: Molecular Basis and Clinical Evidence. Curr Pharm Des. 2020;26(22):2620-2629.
8. Cicero AFG, Grassi D, Tocci G, Galletti F, Borghi C, Ferri C. Nutrients and Nutraceuticals for the Management of High Normal Blood Pressure: An Evidence-Based Consensus Document. High Blood Press Cardiovasc Prev. 2019;26(1):9-25.
9. Grassi D, Necozione S, Desideri G, Abballe S, Mai F, De Feo M, Carducci A, Ferri C. Acute and Long Term Effects of a Nutraceutical Combination on Lipid Profile, Glucose Metabolism and Vascular Function in Patients with Dyslipidaemia with and Without Cigarette Smoking. High Blood Press Cardiovasc Prev. 2021 Sep;28(5):483-491.
10. Banach M, Patti AM, Giglio RV, Cicero AFG, Atanasov AG, Bajraktari G, Bruckert E, Descamps O, Djuric DM, Ezhov M, Fras Z, von Haehling S, Katsiki N, Langlois M, Latkovskis G, Mancini GBJ, Mikhailidis DP, Mitchenko O, Moriarty PM, Muntner P, Nikolic D, Panagiotakos DB, Paragh G, Paulweber B, Pella D, Pitsavos C, Reiner Ž, Rosano GMC, Rosenson RS, Rysz J, Sahebkar A, Serban MC, Vinereanu D, Vrablík M, Watts GF, Wong ND, Rizzo M; International Lipid Expert Panel (ILEP). The Role of Nutraceuticals in Statin Intolerant Patients. J Am Coll Cardiol. 2018;72(1):96-118.
11. Veronese N, Dominguez LJ, Pizzol D, Demurtas J, Smith L, Barbagallo M. Oral Magnesium Supplementation for Treating Glucose Metabolism Parameters in People with or at Risk of Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Double-Blind Randomized Controlled Trials. Nutrients. 2021; 13(11):4074.
12. Spisni E, Turroni S, Alvisi P, Spigarelli R, Azzinnari D, Ayala D, Imbesi V, Valerii MC. Nutraceuticals in the Modulation of the Intestinal Microbiota: Current Status and Future Directions. Front Pharmacol. 2022;13:841782.

Professioni e discipline

Biologo, Dietista, Farmacista (tutte)

Medico chirurgo (Medico di medicina Generale - medico di famiglia-, Medicina Interna, Endocrinologia, Ginecologia, Oncologia, Gastroenterologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Malattie metaboliche e diabetologia, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Microbiologia, Geriatria, Cardiologia, Epidemiologia, Neurologia, Malattie apparato respiratorio, Otorinolaringoiatria, Malattie infettive)

Durata 27 ore

40,5 crediti

in base al calcolo dei minuti riferito ai testi, al tempo di visualizzazione e memorizzazione delle immagini ed alla visione dei video (parametri Agenas)

Razionale scientifico del corso

La letteratura scientifica risulta ormai concorde nell'affermare che la Nutraceutica possa essere considerata come presidio fondamentale per la gestione di diverse condizioni patologiche. In merito a ciò, tanto le linee guida ESC/ESH per le dislipidemie quanto quelle per l'ipertensione arteriosa indicano chiaramente come la nutrizione e le modificazioni dello stile di vita giochino un ruolo fondamentale nel controllo del rischio cardiovascolare nel paziente iperteso con dislipidemia. In tale ambito, infatti, è stato più volte dimostrato come una nutrizione errata sia in grado di agire negativamente sulla salute sia come fattore di danno diretto sia come cofattore critico nello sviluppo e nel peggioramento dei fattori di rischio cardiovascolari. Allo stesso modo, le evidenze cliniche a supporto dell'impiego di nutraceutici modulanti i livelli pressori nell'uomo sono numerose e spesso raccolte in meta-analisi. Le società che si occupano di ipertensione arteriosa hanno recentemente cercato di sistematizzare le evidenze disponibili e fornire un'idea più chiara della loro applicabilità in pratica clinica. Oltre a ciò, la nutraceutica ha trovato conferme nella modulazione dell'insulino-resistenza con notevoli indicazioni nel miglioramento del metabolismo glico-insulinemico e nella prevenzione di condizioni osteoarticolari nell'anziano. In aggiunta, in linea con quanto già indicato, l'interesse farmaceutico per il microbiota intestinale umano è aumentato considerevolmente, a causa del crescente numero di studi che collegano l'ecologia microbica intestinale umana a un numero crescente di malattie non trasmissibili. Molti sforzi per modulare il microbiota intestinale sono stati fatti utilizzando probiotici, prebiotici e recentemente post biotici. Queste opportunità nutraceutiche sembrano promettenti per ottenere modificazioni della struttura e delle funzioni del microbiota e quindi delle patologie ad esso correlate.

L'attuale letteratura medico scientifica, inoltre, negli ultimi venti anni, ha messo in evidenza come in determinati ambienti favorevoli, molti batteri possono perdere in modo reversibile la loro parete cellulare e trasformarsi nelle cosiddette "forme L", delimitate solo dalla fragile membrana plasmatica, ma ancora in grado di dividersi e moltiplicarsi. Diversi batteri patogeni in grado di commutarsi in forme L sono inattaccabili da molti antibiotici e hanno quindi un enorme impatto sanitario. Sul fronte delle conoscenze microbiologiche di base, invece, l'estrema semplicità delle forme L rappresenta un'opportunità per studiare i meccanismi biologici fondamentali. I risultati di Errington suggeriscono che il fattore cruciale che controlla la divisione delle forme L sia uno squilibrio tra la superficie e il volume della cellula, quindi in sostanza un elemento di natura biofisica di natura microbica.

Obiettivo formativo ECM 19 - Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

Obiettivo tecnico-professionale Il corso si propone lo sviluppo delle competenze e delle conoscenze tecnico-professionali individuali nel settore delle tematiche esposte, relativamente alla professione o alla disciplina di appartenenza.

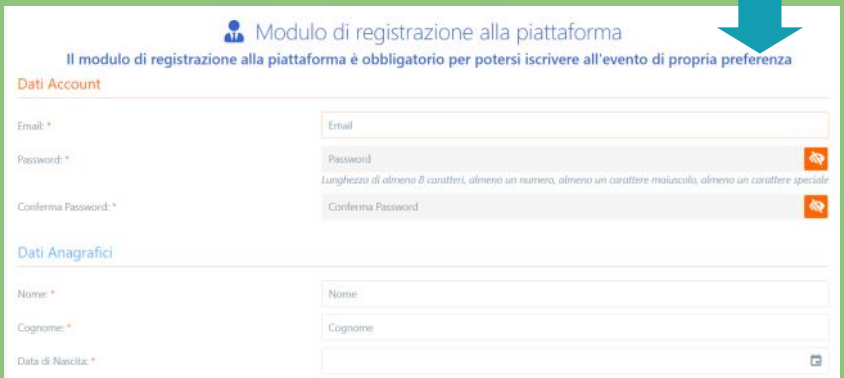
COME ISCRIVERSI PER LA PRIMA VOLTA

Se **NON** sei in possesso delle credenziali di accesso clicca su **REGISTRATI SE SEI UN NUOVO UTENTE**, e crea il tuo account.

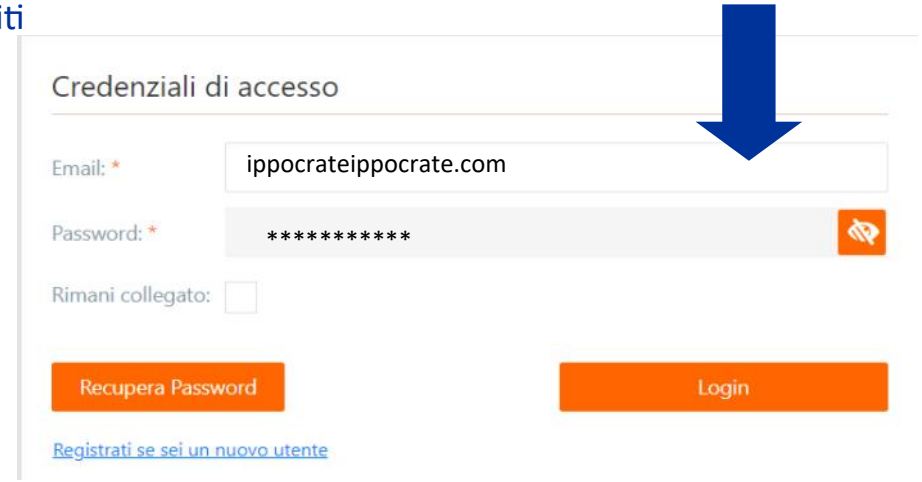
Conferma l'account sulla mail che ti invieremo (se non la trovi cerca nello SPAM o controlla l'indirizzo mail che hai inserito). Rientra in piattaforma e inserisci le tue credenziali per iscriverti al corso

Si aprirà la finestra con cui creare l'account

Per futuri corsi, non avrai più bisogno di questo passaggio



COME ISCRIVERSI SE SI DISPONE DI UN ACCOUNT inserisci la tua mail e la password), accedi alla piattaforma, clicca su **LOGIN,** individua il corso e iscriviti



ATTENZIONE

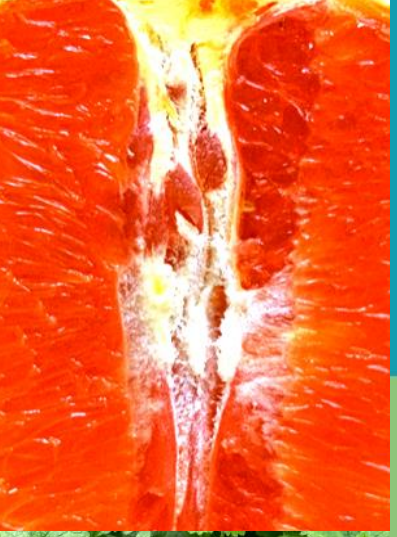
Se sei in possesso di una PASSWORD (o di un voucher) per accedere gratuitamente al corso, inseriscili quando richiesto.

Per terminare il corso, ricorda di compilare il modulo di gradimento e di scaricare l'attestato ECM

<u>Se non riesci a scaricare l'attestato i motivi possono essere:</u>

- ⇒ non hai superato il test
- ⇒ hai dei contenuti (video, testo) ancora da visualizzare o da scaricare
- ⇒ non hai rispettato i tempi di visualizzazione
- ⇒ devi compilare il modulo di gradimento

HAI BISOGNO DI AIUTO?
scrivi a assistenza@albaauxilia.it
Riceverai risposta dopo 24/48 ore lavorative



APPROCCIO RAZIONALE A NUTRACEUTICA, FITOTERAPIA E IMMUNO-ISOTERAPIA

FAD asincrona con Tutor

01 giugno - 31 dicembre 2023

BIOLOGO, DIETISTA
FARMACISTA tutte
MEDICO CHIRURGO Medico di medicina Generale - Medico di famiglia-, Medicina Interna, Endocrinologia, Ginecologia, Oncologia, Gastroenterologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Malattie metaboliche e diabetologia, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Microbiologia, Geriatria, Cardiologia, Epidemiologia, Neurologia, Malattie apparato respiratorio, Otorinolaringoiatria, Malattie infettive

Evento 386510 40,5 crediti € 120,00

Iscriviti da www.albaauxilia.eu - clic su locandina corso

ALBA AUXILIA - Provider ECM nazionale ed Eventi

Via del Picchio, 5 - 67100 - L'Aquila
Tel. 393.1825042 - email comunicazioni@albaauxilia.it