

RESPONSABILI SCIENTIFICI

DR. ANTONELLO BERNARDI
DIRETTORE U.O.S.D. RIABILITAZIONE TERRITORIALE
O.C. SAN SALVATORE, L'AQUILA

DR. GIUSEPPE D'ASCENZO
CARDIOLOGO RIFERIMENTO TERRITORIALE, A.S.R.E.M. MOLISE
CONSIGLIO DIRETTIVO A.L.B.A. L'AQUILA

IL NORDIC WALKING, O CAMMINATA NORDICA, PUÒ RAPPRESENTARE UN ALLEATO PER IL MEDICO, CHE PUO' DISPORRE DI UN'ATTIVITÀ MOTORIA FACILE DA APPRENDERE E PRATICARE, ADATTA A TUTTI ED ESTREMAMENTE EFFICACE PER MANTENERE UNA BUONA POSTURA, UN BUON TONO GENERALE E MIGLIORARE IL LIVELLO COMPLESSIVO DI BENESSERE.

SCOPO DEL CORSO E' QUELLO DI AVVICINARE I MEDICI A QUESTA DISCIPLINA, AL FINE, PER IL LORO TRAMITE, DI AUSPICARE UN MAGGIORE COINVOLGIMENTO DELLA POPOLAZIONE VERSO IL NORDIC WALKING.



ALBA AUXILIA
PROVIDER NAZIONALE ECM

SEGRETERIA@ALBAAUXILIA.EU - TEL. 393.1825042

PER ISCRIVERSI WWW.ALBAAUXILIA.EU, EVENTI ECM
NON SONO AMMESSE ALTRE FORME DI ISCRIZIONE

EVENTO 484 - I10761 ED. I
CREDITI ECM N° 9,5
CON 100% PRESENZA E 75% OBIETTIVI FORMATIVI SUPERATI

20 PARTECIPANTI - ISCRIZIONE GRATUITA

PROFESSIONE MEDICO CHIRURGO
MEDICI DI MEDICINA GENERALE, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA,
CARDIOLOGI, MEDICI DELLO SPORT, FISIATRI, ENDOCRINOLOGI, MEDICINA INTERNA

INFORMAZIONI PRATICHE

PREFERIBILE ABBIGLIAMENTO A STRATI E CALZATURE DI TIPO SPORTIVO, UNITAMENTE AD UNA GIACCA IMPERMEABILE PER LA SESSIONE OUTDOOR.
SE IL PARTECIPANTE PRATICA GIÀ IL NORDIC WALKING PUO' PORTARE I SUOI BASTONCINI PER LE ESERCITAZIONI.
LA SESSIONE PRATICA POMERIDIANA COSTITUISCE PARTE INTEGRANTE DEL PROGRAMMA ECM



Comune dell'Aquila
Assessorato allo Sport



ASPETTI PREVENTIVI E RIABILITATIVI DELLA CAMMINATA NORDICA

L'AQUILA
15 XI 2014

VILLA GIOIA
SEDE COMUNALE



08.30
INIZIO REGISTRAZIONI

09.00
SALUTO DELLE AUTORITA' E DEI PRESIDENTI DELLE ASSOCIAZIONI

09.00	LA VALUTAZIONE DEL LIVELLO INIZIALE DEL BENESSERE AFFIANCARE LA PERSONA PER MIGLIORARNE LO STILE DI VITA N. PROIETTI
09.45	L'ATTIVITA' MOTORIA COME AUSILIO PER IL DIABETICO R. IANNARELLI
10.30	NORDIC WALKING ED IPERTENSIONE G. D'ASCENZO
11.15	BREAK
11.30	LA BIOMECCANICA DEL CAMMINO LE PATOLOGIE DERIVANTI DALLE ANOMALIE DEL GESTO TECNICO A. BERNARDI
12.15	L'IMPORTANZA DEL CAMMINO IL NORDIC WALKING COME AUSILIO AL CORRETTO STILE DI VITA F. FAGNANI
13.15	BREAK
13.45	UTILIZZO COMBINATO DELLE TECNICHE DI PROGRESSIONE DI BASE E LORO IMPIEGO NEL PAZIENTE
15.30	LA RICERCA DEL COORDINAMENTO MOTORIO TRAMITE L'APPOGGIO CON BASTONCINI E LA SUA APPLICAZIONE AL PAZIENTE
16.30	POSSIBILI APPLICAZIONI DEL NW COME PREVENZIONE: CASI SPECIFICI (DIABETE, IPERTENSIONE)
16.45	QUESTIONARIO ECM
17.00	TERMINE DEI LAVORI

MODERAZIONE DELLA GIORNATA A CURA DI CINZIA GUIDOTTI

ATTIVITA' PRATICHE

SOLO IN CASO DI FORTE MALTEMPO LE ESERCITAZIONI PRATICHE SI SVOLGERANNO ALL'INTERNO

RELATORI, MODERATORI E TUTOR
IN ORDINE ALFABETICO

ANTONELLO BERNARDI

DIRETTORE UOSD RIABILITAZIONE TERRITORIALE, OSPEDALE CIVILE
SAN SALVATORE, L'AQUILA - ASL AVEZZANO SULMONA L'AQUILA

GIUSEPPE D'ASCENZO

CONSIGLIO DIRETTIVO ASS. SCIENTIFICA ALBA
CARDIOLOGO DI RIFERIMENTO TERRITORIALE, ASREM MOLISE

FRANCESCO FAGNANI

PRESIDENTE ASS. SCIENTIFICA ALBA
ESPERTO IN COMUNICAZIONE E FORMAZIONE
ISTRUTTORE NAZIONALE SNAQ CONI, ANWI

CINZIA GUIDOTTI

CONSIGLIO DIRETTIVO ASS. SCIENTIFICA ALBA
DERMATOLOGO, TITOLARE SERVIZIO DERMATOLOGIA ASL RMA - A

ROSSELLA IANNARELLI

RESPONSABILE U.O. DIABETOLOGIA, L'AQUILA
CONSIGLIERE DIABETE ITALIA

NICOLETTA PROIETTI

CONSIGLIO DIRETTIVO ASS. SCIENTIFICA ALBA
REFERENTE AREA BENESSERE E PERCORSI CORRELATI
CONSULENTE ALIMENTARE E PER LO STILE DI VITA



L'A.L.B.A., ASSOCIAZIONE PER IL LIFESTYLE, IL BENESSERE E L'ALIMENTAZIONE, FONDATA NEL 2007 DA MEDICI E PROFESSIONISTI DELLA SALUTE. È UNA LIBERA ASSOCIAZIONE CULTURALE E SCIENTIFICA, SENZA FINI DI LUCRO, CHE SI OCCUPA DELLE TEMATICHE CHE RUOTANO INTORNO ALLO STILE DI VITA, AL BENESSERE ED ALL'ALIMENTAZIONE.

ABOUT US
WWW.ASSOALBA.ORG



ANWI, ASSOCIAZIONE NORDIC WALKING ITALIA, GRAZIE ALLA RICERCA ATTERSO I SUOI TECNICI E LE FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE DI DIVERSI ATENEI, AGGIORNA COSTANTEMENTE LO SVILUPPO E L'APPLICAZIONE DELLA TECNICA CORRETTA. INWA, INTERNATIONAL NORDIC WALKING ASSOCIATION, E ANCOR DI PIÙ ANWI, SONO I SOLI DEPOSITARI DELLA "DIDATTICA" PER L'INSEGNAMENTO REGISTRATA A LIVELLO MONDIALE.

WWW.ANWI.IT